

Perinka Dabić
Ivanka Jakovac

Odjel za reumatologiju i kliničku imunologiju
Klinika za internu medicinu
Klinički bolnički centar Rijeka

Zdravstvena njega u oboljelih od vaskulitisa

Medical care in vasculitis patients

Vaskulitis je upala krvnih žila, koja uzrokuje promjene na njihovim stijenkama. Vaskulitis može biti primarni i sekundarni. Simptomi vaskulitisa su različiti, ovisno o tome koje su krvne žile odnosno organi zahvaćeni. Uzroci vaskulitisa mogu biti nepoznati (primarni i sekundarni vaskulitis) i poznati (infekcija, alergijske reakcija na lijekove, u nekih malignih bolesti). Kod sumnje na vaskulitis vrlo je važno postaviti što raniju dijagnozu. Liječenje vaskulitisa ovisi o vrsti, ozbiljnosti i općem stanju bolesnika. Sama prehrana u bolesnika oboljelih od vaskuli-

tisa ne iziskuje posebne dijetetske zahtjeve, eventualno redukciju tjelesne težine u pretilnih bolesnika. Bolesnika treba upoznati s rizikom za potencijalne infekcije uslijed imunosupresivne terapije (naročito bolesnike koji primaju Ciklofosfamid), te na rizik za nastanak osteoporoze zbog upotrebe glukokortikoida. U svemu ovome vrlo važnu ulogu ima medicinska sestra koja sudjeluje u dijagnosticiranju bolesti i provođenju terapije, kao i u vođenju i dokumentiranju sestrinske dokumentacije.

Cljučne riječi: vaskulitis, zdravstvena njega